

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder/ Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer ihres Vertrauens	
das sozialpädagogische Team	
die Verbindungslehrkräfte	Frau Schnapka, Herr Decher
Schulpastoral/ Schulseelsorge	Frau Graßmann
den Beratungslehrer	Herr Etschmann
die Schulpsychologin	Frau Franz-Berlin

Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche:

„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei, auch Onlineberatung	Tel. 116 111 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung	Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK)	Aufklärung über psychische Krankheiten	https://www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig
LMU-Klinikum München	Aufklärung über psychische Krankheiten	www.ich-bin-alles.de
U25 Nürnberg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen	www.u25-nuernberg.de/
Allgemeiner Sozialdienst des Jugendamtes Erlangen	bei Krisen und Notfällen	Tel. 09131 / 86-2516
Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg (KJND)	Notruf für Nürnberger Kinder und Jugendliche und für alle aus der Region am Abend, an Wochenenden und Feiertagen	Tel. 0911 / 231-33 33 www.jugendamt.nuernberg.de/adressen/nuernberger_krisenhilfen.html#nuernberger_krisen

Hilfsadressen, v.a. für Eltern:

Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken	Glockenhofstraße 51 90478 Nürnberg Tel. 0911 / 58676-10
Erziehungsberatungsstellen: - Stadt/ Landkreis - Caritas - Diakonie	Onlinesuche: https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php

	<p>Erlangen: Städtische Jugend- und Familienberatung Karl-Zucker-Str. 10, 91052 Erlangen Tel: 09131 / 86-2295</p> <p>Familienberatung im Diakonischen Zentrum e.V. Erziehungs- und Familienberatung, Ehe-, Paar- und Lebensberatung Frauenauracher Str. 1A, 91056 Erlangen - Büchenbach Tel: 09131 / 90 540</p> <p>Diakonie - Ambulante erzieherische Hilfen Erziehungs- und Familienberatung, Ehe-, Paar- und Lebensberatung Raumerstr. 9, 91054 Erlangen Tel: 09131 / 630 11 24</p>
Bezirkskrankenhäuser/Kliniken	<p>Erlangen: Universitätsklinikum Erlangen: Kinder- und Jugendpsychiatrie Schwabachanlage 6 & 10, 91054 Erlangen Tel. 09131 / 85-39123</p> <p>Nürnberg: Klinikum Nürnberg Nord: Ambulanz der Kinder- & Jugendpsychiatrie Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel. 0911 / 398-2800</p> <p>Klinikum Nürnberg Süd: Allgemeine Pädiatrie und Psychosomatische Station für Kinder & Jugendliche Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg Tel. 0911 / 398-2217 oder -5046</p> <p>Fürth: Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth Tel. 0911 / 7580-3225</p>
Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	gelbe Seiten www.kvb.de
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410
„Nummer gegen Kummer“ Elterntelefon	Tel. 0800 - 111 0 550
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung	www.bke-elternberatung.de

Weitere Hilfsangebote:

Telefonseelsorge	24 Stunden , auch Mail- und Chatberatung	Tel. 0800 - 111 0 111 oder 0800 - 111 0 222 www.telefonseelsorge.de
Krisendienst Mittelfranken	telefonische Hilfe in seelischen Notlagen, vor allem abends/nachts	Tel. 0911 / 42 48 55 - 0 www.krisendienst-mittelfranken.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. Region	Tel. 0800 - 33 44 533 www.deutsche-depressionshilfe.de
Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.	an Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie angegliedert	Tel. 0911/ 398-3766 buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de
Selbsthilfekontaktstelle Kiss	Selbsthilfegruppen mit diversen Gruppenangeboten	https://kiss-mfr.de