

## Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

---

Kinder/ Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

<b>jede Lehrerin/ jeden Lehrer ihres Vertrauens</b>	
<b>das sozialpädagogische Team</b>	
<b>die Verbindungslehrkräfte</b>	Frau Schnapka, Herr Decher
<b>Schulpastoral/ Schulseelsorge</b>	Frau Graßmann
<b>den Beratungslehrer</b>	Herr Etschmann
<b>die Schulpsychologin</b>	Frau Franz-Berlin

Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche:

<b>„Nummer gegen Kummer“</b>	anonym und kostenfrei, auch Onlineberatung	<b>Tel. 116 111</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a>
<b>Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung</b>	Onlineberatung	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
<b>Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK)</b>	Aufklärung über psychische Krankheiten	<a href="https://www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig">https://www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig</a>
<b>LMU-Klinikum München</b>	Aufklärung über psychische Krankheiten	<a href="http://www.ich-bin-alles.de">www.ich-bin-alles.de</a>
<b>Schulberatung Bayern</b>	Aufklärung über Depressionen	<a href="http://www.aktiv-gegen-depressionen.de">www.aktiv-gegen-depressionen.de</a>
<b>U25 Nürnberg</b>	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen	<a href="http://www.u25-nuernberg.de/">www.u25-nuernberg.de/</a>
<b>Allgemeiner Sozialdienst des Jugendamtes Erlangen</b>	bei Krisen und Notfällen	<b>Tel. 09131 / 86-2516</b>
<b>Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg (KJND)</b>	Notruf für Nürnberger Kinder und Jugendliche und für alle aus der Region am Abend, an Wochenenden und Feiertagen	<b>Tel. 0911 / 231-33 33</b> <a href="http://www.jugendamt.nuernberg.de/adressen/nuernberger_krisenhilfen.html#nuernberger_krisen">www.jugendamt.nuernberg.de/adressen/nuernberger_krisenhilfen.html#nuernberger_krisen</a>

## Hilfsadressen, v.a. für Eltern:

<b>Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken</b>	Glockenhofstraße 51 90478 Nürnberg <b>Tel. 0911 / 58676-10</b>
<b>Erziehungsberatungsstellen:</b> - Stadt/ Landkreis - Caritas - Diakonie	<b>Onlinesuche:</b> <a href="https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php">https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php</a>  <b>Erlangen:</b> Städtische Jugend- und Familienberatung Karl-Zucker-Str. 10, 91052 Erlangen <b>Tel: 09131 / 86-2295</b>  Sozial- und Familienberatung Diakonisches Zentrum Frauenauracher Str. 1a, 91056 Erlangen - Büchenbach <b>Tel: 09131 / 90 54-10</b>
<b>Bezirkskrankenhäuser/Kliniken</b>	<b>Erlangen:</b> Universitätsklinikum Erlangen: Kinder- und Jugendpsychiatrie Schwabachanlage 6 & 10, 91054 Erlangen <b>Tel. 09131 / 85-39123</b>  <b>Nürnberg:</b> Klinikum Nürnberg Nord: Ambulanz der Kinder- & Jugendpsychiatrie Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg <b>Tel. 0911 / 398-2800</b>  Klinikum Nürnberg Süd: Allgemeine Pädiatrie und Psychosomatische Station für Kinder & Jugendliche Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg <b>Tel. 0911 / 398-2217 oder -5046</b>  <b>Fürth:</b> Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth <b>Tel. 0911 / 7580-3225</b>
<b>Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie</b>	gelbe Seiten <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a>
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>	Therapeutensuche online unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter <b>0921/787765-40410</b>
<b>„Nummer gegen Kummer“ Elterntelefon</b>	<b>Tel. 0800 - 111 0 550</b>
<b>Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung</b>	<a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a>

**Weitere Hilfsangebote:**

<b>Telefonseelsorge</b>	<b>24 Stunden</b> , auch Mail- und Chatberatung	<b>Tel. 0800 - 111 0 111 oder 0800 - 111 0 222</b> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Krisendienst Mittelfranken</b>	telefonische Hilfe in seelischen Notlagen, vor allem abends/nachts	<b>Tel. 0911 / 42 48 55 - 0</b> <a href="http://www.krisendienst-mittelfranken.de">www.krisendienst-mittelfranken.de</a>
<b>Stiftung Deutsche Depressionshilfe</b>	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. Region	<b>Tel. 0800 - 33 44 533</b> <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
<b>Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.</b>	an Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie angegliedert	<b>Tel. 0911/ 398-3766</b> <a href="mailto:buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de">buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de</a>
<b>Selbsthilfekontaktstelle Kiss</b>	Selbsthilfegruppen mit diversen Gruppenangeboten	<a href="https://kiss-mfr.de">https://kiss-mfr.de</a>