

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder/ Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer ihres Vertrauens	
das sozialpädagogische Team	
die Verbindungslehrkräfte	Frau Dobernecker, Herr Decher
Schulpastoral/ Schulseelsorge	Frau Großmann
den Beratungslehrer	Herr Etschmann
die Schulpsychologin und den Schulpsychologen	Frau Kähler-Lormann, Herr Zerpies

Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche:

„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei, auch Onlineberatung	Tel. 116 111 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
Bundeskongferenz für Erziehungsberatung	Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK)	Aufklärung über psychische Krankheiten	www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig
LMU-Klinikum München	Aufklärung über psychische Krankheiten	www.ich-bin-alles.de
Schulberatung Bayern	Aufklärung über Depressionen	www.aktiv-gegen-depressionen.de
U25 Nürnberg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen	www.u25-nuernberg.de
Allgemeiner Sozialdienst des Jugendamtes Erlangen	bei Krisen und Notfällen	Tel. 09131 / 86-2516 https://erlangen.de/amt/303402
Nürnberger Kinder- und Jugendnotdienst (KJND)	Notruf für Nürnberger Kinder und Jugendliche und für alle aus der Region rund um die Uhr erreichbar	Tel. 0911 / 231-33 33 www.nuernberg.de/internet/kinder_und_jugendliche/jugendnotdienst.html

Hilfsadressen, v.a. für Eltern:

Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken	Glockenhofstraße 51 90478 Nürnberg Tel. 0911 / 58676-10 https://www.schulberatung.bayern.de/
Erziehungsberatungsstellen: - Stadt/ Landkreis - Caritas - Diakonie	Onlinesuche: https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php Erlangen: Städtische Jugend- und Familienberatung Karl-Zucker-Str. 10, 91052 Erlangen Tel: 09131 / 86-2295 Sozial- und Familienberatung Diakonisches Zentrum Frauenausracher Str. 1a, 91056 Erlangen - Büchenbach Tel: 09131 / 90 54-10
Bezirkskrankenhäuser/Kliniken	Erlangen: Universitätsklinikum Erlangen: Kinder- und Jugendpsychiatrie Schwabachanlage 6 & 10, 91054 Erlangen Tel. 09131 / 85-39123 Nürnberg: Klinikum Nürnberg Nord: Ambulanz der Kinder- & Jugendpsychiatrie Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel. 0911 / 398-2800 Klinikum Nürnberg Süd: Allgemeine Pädiatrie und Psychosomatische Station für Kinder & Jugendliche Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg Tel. 0911 / 398-2217 Fürth: Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth Tel. 0911 / 7580-3225
Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	gelbe Seiten www.kvb.de
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online unter www.bptk.de/patient-innen/ (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921 / 787765-40410
„Nummer gegen Kummer“ Elterntelefon	Tel. 0800 / 111 0 550
Bundeskongress für Erziehungsberatung	www.bke-elternberatung.de

Weitere Hilfsangebote:

Telefonseelsorge	24 Stunden , auch Mail- und Chatberatung	Tel. 0800 - 111 0 111 oder 0800 - 111 0 222 oder 116 123 www.telefonseelsorge.de
Krisendienst Mittelfranken	telefonische Hilfe in seelischen Notlagen, vor allem abends/nachts	Tel. 0800 / 655 3000 oder 0911 / 42 48 55 - 0 www.krisendienst-mittelfranken.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. Region	Tel. 0800 / 33 44 533 https://www.deutsche-depressionshilfe.de/regionale-angebote/nuernberg/start
Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.	an Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie angegliedert	Tel. 0911/ 398-3766 buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de www.deutsche-depressionshilfe.de/regionale-angebote/nuernberg/start
Selbsthilfekontaktstelle Kiss	Selbsthilfegruppen mit diversen Gruppenangeboten	https://kiss-mfr.de